

# MÉTIERS POUR ELLES



## Dans Lanaudière: Des métiers ayant de bonnes perspectives

Vous êtes à la recherche d'un emploi? Vous désirez retourner sur le marché du travail? Vous souhaitez faire un retour aux études? Vous êtes dans la bonne région! Lanaudière regorge de métiers diversifiés qui vous permettront de vous épanouir. Trouver une carrière stimulante qui assurera une autonomie financière? Pourquoi pas!

### Un métier pour moi!

Retourner sur le marché du travail, oui, mais à quel prix? Trouver un métier qui vous assurera une bonne qualité de vie, des heures flexibles et un salaire décent, c'est possible! De nombreux métiers assurent la stabilité d'emploi et une bonne rémunération. Les femmes ont leur place que ce soit dans les secteurs traditionnels de la santé ou dans les domaines à prédominance masculine. Plusieurs métiers exercés dans Lanaudière sont facilement accessibles grâce à des formations offertes dans la région. Parfois, la formation ne dure que quelques mois et les possibilités de carrières sont toutes aussi intéressantes.

### Quelques secteurs d'avenir

Peu importe l'âge, les femmes de la région ont la possibilité de trouver un métier dans un secteur d'emploi ayant de bonnes perspectives.

Toutes les professions du secteur de la **santé** sont en demande. De préposée aux bénéficiaires, infirmière auxiliaire à technicienne en pharmacie et assistante dentaire, vous trouverez un métier qui vous convient et qui vous comblera quelles que soient vos attentes.

L'ébénisterie est un domaine stimulant et très demandé particulièrement pour la fabrication de meubles et d'armoires. Ce métier, du secteur de la **transformation du bois**, permet de combler son côté artistique tout en travaillant dans des milieux diversifiés.

Vous aimez travailler de vos mains? Travailler à l'extérieur comme à l'intérieur? Un environnement masculin ne vous fait pas peur? Alors vous êtes faites pour le métier de soudeuse-monteuse. Ce métier du secteur de la **métallurgie** offre des possibilités de carrières intéressantes dans différents milieux. Un métier traditionnellement masculin, avec tous les avantages qui l'accompagnent.

Pour celles qui désirent reprendre une entreprise agricole ou qui éprouvent de l'intérêt pour les métiers de cuisinière, de bouchère et de boulangère/pâtissière, sachez que la **transformation agroalimentaire** et la **production agricole** représentent des secteurs en importance dans la région. Le besoin de main-d'œuvre et le manque de relève en font des domaines où les femmes peuvent faire leur place. Prometteurs, ces créneaux avantagent les femmes aimant le travail autonome et recherchant des postes de supervision.

Pour en savoir plus sur ces secteurs, rendez-vous sur le site d'Emploi-Québec au [www.emploi.quebec.net](http://www.emploi.quebec.net) et sélectionnez *Info marché du travail* ou *Régions* puis cliquez sur la rubrique à droite *IMT en ligne*.

### La bonne démarche

Après une absence, il n'est pas évident de retourner sur les bancs d'école ou sur le marché du travail. Si vous décidez de faire le saut, plusieurs ressources peuvent vous aider et répondre à vos questions telles qu'Emploi-Québec, les organismes en employabilité et les commissions scolaires par le biais des Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA).

N'hésitez pas à rencontrer les ressources qui existent dans la région. De nombreuses femmes ont fait le pas et ne regrettent aucunement leur choix. Des portraits de ces femmes ayant décidé de retourner aux études et d'exercer un métier pour elles vous seront présentés au cours des prochains mois.

Si vous désirez obtenir plus de renseignements à propos des SARCA, communiquez avec le SARCA des Samares au 450 758-3552 ou le SARCA des Affluents au 450 492-3734.

### Entente spécifique en condition féminine

Cette chronique est la première d'une série de chroniques dans le cadre de l'entente spécifique en condition féminine coordonnée par la Table de concertation des groupes des femmes de Lanaudière (T.C.G.F.L.). Elle fut élaborée dans le but de viser l'égalité entre les femmes et les hommes, en vue d'accroître l'autonomie économique des femmes et de favoriser leur implication dans le développement socioéconomique et politique de la région.

Surveillez notre nouvelle chronique dans votre journal le mois prochain!

Les partenaires de l'entente spécifique en condition féminine

Québec



Conférence régionale des élus(e)s  
CRE Lanaudière



Les collaborateurs



Informations supplémentaires :

Nathalie Gauthier, agente de communication, T.C.G.F.L., Téléphone : 450 759-3331